

Amêndoas laminadas	90
Amendoim doce com coco	25
Amendoim sem pele cru	18
Anis estrelado 100 gr	13
Arroz branco pra sushi (cateto polido)	10,5
Arroz arbóreo pra risoto	17
Arroz integral agulha	9
Arroz integral cateto	10,5
Arroz moti integral	24
Arroz preto	28
Arroz vermelho curto	16
Arroz vermelho longo	14
Aveia flocos grossa	10
Aveia flocos média	10
Aveia Farinha	10
Aveia farelo	10
Avelã sem casca	110
Azeite dendê 200 ml puro	8
Bacalhau do porto sem pele encomenda	
Banana chips salgada pacote 250 gr	12
Banana passa inteira	36

Banana coberta com chocolate 70%	105
Batata doce chips pacote 250 gr	12
Bluberry (Mirtilo)	140
Cacau em pó 100 % puro	45
Camarão seco da Bahia	encomenda
Canela em rama	100
Canela em pó pura	50
Castanha de caju Farinha	38
Castanhas de caju torrada w1	90
Castanhas de caju tor/salgada w1	90
Castanhas de caju crua w1	80
Castanhas de caju em banda crua	65
Castanhas de caju xerem	55
Castanhas de caju tor/ w3	70
Castanhas de caju tor/ salg w3	70
Castanhas de caju caramelizada	
Com gergelim	70
Castanhas do Pará miúda	140
Castanhas do Pará quebrada	130
Colageno em pó	120
Cramberry	60

Cravo flor da Índia 100 gr	10
Chia	40
Chá alfazema azul 100 gr	20
Chá boldo do chile 100 gr	5
Chá camomila flor 100 gr	5
Coco ralado médio	60
Coco em lasca	85
Coco Farinha	30
Damasco turco extra macio	120
Damasco turco número 2	90
Doce de buriti 400 gr	14
Eritritol	55
Erva doce turca	50
Ervilha inteira	10
Ervilha partida	12
Ervilha com wasabi	70
Farinha amêndoas	90
Farinha de arroz integral	8
Farinha de arroz branca	7
Farinha de aveia	10
Farinha de Amendoim	20

Farinha de banana verde sem casca	26
Farinha de Castanhas de caju	38
Farinha de grão de bico	20
Farinha de Linhaça dourada	20
Farinha da Bahia fina torrada	11
Farinha pernambucana quebradinha	11
Farinha de mandioca Paulista grossa	8
Farinha de trigo morisco	falta
Fécula de batata	12
Fécula de mandioca	10
Feijão azuki	14
Feijão branco	20
Feijão corda	10
Feijão fradinho	10
Feijão jalo	15
Feijão moiache	14
Figo turco	80
Fungue seco	100
Frutas cristalizadas	15
Flocos de milho natural	20
Flocão de milho 100% natural tipo cuzcuz	

pacote 500 gr	6
Flocos de arroz tipo cereal	22
Gojiberry	70
Gergelim despelucado	25
Gergelim com casca	18
Gergelim preto	30
Geleia de mocotó pacote de 250 gr	8
Grão de bico mexicano 12 mm	20
Granola com coco	28
Granola diet com stevia	28
Granola tradicional com Castanhas	28
Goiabada cascão mineira 500 gr	14
Goma de tapioca fresca pct 1 kg	9
Hibisco	50
Leite de coco em pó natural	70
Leite de coco em pó vegano	80
Lentilha canadense	20
Lentilha rosa	22
Linhaça marron semente	16
Linhaça dourada semente	20
Linhaça dourada Farinha	20

Manteiga de garrafa 500 gr	30
Melado de cana 720 gr	12
Misso pt 450 gr	12
Milho espanhol mostra e mel	65
Mix de frutas tropical liofilizadas.	180
Mix de legumes liofilizados.	100
Mix de Castanhas com uva passas	90
Mix de Castanhas sem uva passas	90
Nozes pecan descascada	120
Nozes pecan agridoce	120
Nozes chilena mariposa extra light	90
Nozes chilena light	80
Nozes macadamea descascada crua	140
Oregano argentino pt 100 gr	4
Óleo de coco extra virgem 1 litro	65
Pasta de amendoim 500 gr.	25
Painço descascado	25
Palmito de pupunha tolete premium	16
Palmito de pupunha coração	15
Pimenta calabresa 100 gr	5
Pequi com caroço 320 gr drenado	20

Pequi fatiado	130 gr drenado	18
Pistache torrado salgado com casca		120
Pistache descascado cru		220
Psilium		80
Polvilho azedo	pt 1 kg	12
Polvilho doce	pt 1 kg	12
Proteína de soja caramelizada média		18
Proteína de soja caramelizada grossa.		18
Proteína de soja natural média		18
Quinoa em flocos		32
Quinoa em grão branca		30
Quinoa em grão vermelha		32
Quinoa em grão mista		32
Sal do Himalaia fino		8
Sal marinho fino		4
Semente de girassol pepitas		28
Semente de abóbora pepitas crua		56
Shoio frasco 500 ml		12
Shitake desidratado fatiado		140
Tâmaras israelense jumbo com caroço		66
Tâmaras turca sem caroço		50

Trigo em grão	8
Trigo pra kibe	8
Trigo morisco ou saraceno	falta
Uva passa branca sul africana	35
Uva passa preta Argentina	28
Uva passas red chilena	30
Vinagre de maçã orgânico	35
Xilitol	55

Obs.

Pedidos mínimo de 100 reais no valor total da nota

Pedidos pelo watts 984625524

Entregas pro sul da ilha nas terças

Entregas pro norte da ilha nas quintas

Pedidos no máximo 1 dia antes a entrega.

Lembrando claro que poderam ser feito a qualquer momento.

Taxa de entrega fixa na ilha 8 reais.

